

Clwb Colli Pwysau

Mae ychydig o bobl wedi awgrymu y gallem ddechrau **Clwb Colli Pwysau** yn y **Pafiliwn** i ddechrau yn gynnar ym mis Mawrth.



Er mwyn i'r syniad hwn gael ei ddatblygu, mae angen i ni wybod a oes digon o ddiddordeb yn y pentref am glwb o'r fath i'w wnedd yn hyfyw.

Os oes diddordeb gennych i ymuno, neu os hoffech wybodaeth bellach, cysylltwch â **Eunice: 01690 750 268** neu **Teleri: 0777 619 2297** cyn gynted ag y bo modd.



Y GYDWEITHFA FWYD WYTHNOSOL

Ffrwythau - Llysiau - Bagiau Salad @ Dim ond £3 yr un

£1.40 am 6 wŷ buarth

£3 am hanner sach o datws neu £6 am sach fawr

Bag da o ffrwythau neu lysiau gan ffermwyr a busnesau lleol â'i werth am arian wedi ei warantu gan ei fod gynnrych a ddewiswyd yn ei dymor.

Does ond angen archebu yn ôl yr angen a dim gorfodaeth i archebu'n rheolaidd.

I wybod mwy cysylltwch â **Kirsty** ar **07772 115 026** neu drwy e-bost kirsty_jones0783@yahoo.com



CYMDEITHAS HANES DOLWYDDELAN

6ed Mawrth – Vivian Parry Williams Blaenau Ffestiniog – **Beddrodau Gwŷr Ardu dwy**

3ydd Ebrill – Y Cyfarfod Blynnyddol i'w gyhoeddi'n: Evan Dafydd Roberts – **Ddoe a Heddiw ym in Mlaenau Ffestiniog**