

Cylchlythyr Cymunedol Dolwyddelan

Gwanwyn

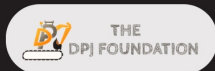
2024

MENTAL HEALTH SUPPORT

AVAILABLE
AR AGOR

24/7

CYMORTH IECHYD MEDDWL



Confidential support line Cyfrinachol:

0800 587 4262

Or text llinell testun Gyfrinachol:

07860 048799

THEDPJFOUNDATION.CO.UK



#SHARETHELOAD

#RHANNWCHYBAICH

shannwch y baich...

Yn cefnogir rheini yn y sector amaethyddol sydd ag iechyd meddwl gwael drwy roi cymorth, lledaenu ymwybyddiaeth a hyfforddir rhai ym maes fermio i fod yn ymwybodol o iechyd meddwl gwael a'i broblem yn ein sector.



I gysylltu â'r Pafiliwn – 01690 750 490 (peiriant ateb)

Os ar frys cysylltwch ag un o'r canlynol -

Paul Donnelly 07534 120 193 Bob Valintine 01690 750 205

Teleri Jones 07776 192 297 Eunice Cawley 01690 750 268

mentersiabod@googlemail.com

Pafiliwn Cymunedol Dolwyddelan, Tu ôl i'r Ysgol

Dolwyddelan, Conwy LL25 0SZ